

# BAT-Overlevingstechnieken

Zowel in een sessie als daarbuiten is het uiterst belangrijk dat je je aanpast aan de situatie of het stressniveau van je hond. De beste manier om dat te doen is voldoende afstand nemen zoals je bij de BAT-sessies hebt geleerd en je hond rustig zijn gang te laten gaan terwijl je hem volgt. Dat is niet altijd mogelijk. Bijvoorbeeld doordat de ruimte beperkt is, of omdat je een begroeting (dichtbij) oefent, of omdat de hond het niet prettig vindt om zelfstandig dingen te ondernemen. Gebruik in dat geval Markeren & Meenemen.



**Markeren & Meenemen:** door het markeren van gedrag bekrachtig je het. Markeer willekeurig gekozen gedrag uit de eerste kolom met een markering uit de tweede kolom. Loop dan samen weg en geef een beloning uit de derde kolom. Er zijn meerdere soorten markering en beloning mogelijk, dus wees creatief. Als je een markering gebruikt die je hond normaliter associeert met iets lekkers of een speeltje, geef hem dan respectievelijk het een of het ander.

Gedrag	Markering	Beloning na weglopen
<ul style="list-style-type: none"><li>weglopen</li><li>naar jou kijken</li><li>van trigger weggijken (na eerst gekeken te hebben)</li><li>spieren ontspannen (oren, staart, mond...)</li><li>naar trigger kijken</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>vraag: KLAAR? en verplaats gewicht weg van trigger</li><li>verbaal (yes) of handgebaar</li><li>flits (dove honden)</li><li>clicker</li><li>signaalwoord: ZOEK, TOUCH, HIER etc.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>rustig prijzen</li><li>lekkers op de grond</li><li>lekkers in de mond</li><li>speeltjes om te zoeken of mee te spelen</li><li>neuswerk, behendigheid, etc.</li><li>laat hond opdracht uitvoeren voor beloning</li></ul>

Voorbeeld: markeer 'naar trigger kijken' met de clicker, loop samen weg en strooi dan lekkers.

Het ene gedrag is voor de hond makkelijker uit te voeren dan het andere. Markeren voor samen weglopen is minder ingrijpend dan markeren zodra de hond de trigger ziet. In de lijst is het gedrag van makkelijk tot moeilijk opgesomd. Als de hond ontspannen is kun je gedrag dat moeilijk uit te voeren is markeren. Als jullie je in een kleine ruimte bevinden kies dan gedrag dat voor de hond makkelijk uit te voeren is. De markeringen zijn in oplopend belang opgesomd. Als je bijvoorbeeld de markering KLAAR? gebruikt kan de hond kiezen of hij wel of niet zal weglopen, maar als je de clicker of een signaalwoord gebruikt zal hij zich bijna altijd tot jou richten. De beloningen zijn ook oplopend opgesomd.

Hoe meer je hond afgeleid is, hoe minder hij in staat is om informatie over de trigger te vergaren. Gebruik dan dus de minst ingrijpende versie van Markeren & Meenemen (hoog op de lijst). BAT werkt het snelst als de hond ontspannen is en zonder jouw tussenkomst in staat is de omgeving te verkennen en informatie over de trigger te vergaren.

**In het dagelijks leven:** in het dagelijks leven heb je geen helpers. Andere honden, dieren, mensen of voorwerpen in de omgeving zijn dan de triggers. Maar na elke succesvolle BAT-sessie is de kans groter dat je hond ontspannen blijft in nieuwe situaties; het is een kwestie van oefenen. Totdat je met de BAT-sessies het gewenste resultaat hebt bereikt, moet je ervoor zorgen dat je hond steeds succes boekt, dus laat je hond alleen in aanraking komen met triggers als hij ze kan hanteren.

Tijdens wandelingen heb je geen controle over triggers, maar je hebt wel controle over waar je heen gaat en wat je doet om je hond 'op het droge' te houden. Als je de trigger eerder ziet dan je hond, zorg dan dat je zoveel afstand houdt dat je hond ontspannen blijft op het moment dat hij de trigger ziet.

Steek over of ga achter een auto staan tot de trigger voorbij is, zodat je hond op het moment dat hij de trigger ziet, zijn eigen keuze kan maken zonder dat hij verdere hulp van jou nodig heeft. Wandel op plaatsen waar geen loslopende honden zijn, ga op andere tijden wandelen, etc. Als je hond overprikkeld is (of die richting op gaat) roep hem dan of gebruik Markeren & Meenemen zonder je stem te verheffen of aan de lijn te trekken.

Soms kun je niet ver genoeg weg komen. In dat geval ga je in de **overlevingsstand** en moet je je hond afleiden. Als je in een stedelijke omgeving oefent, is de kans dat dit gebeurt natuurlijk groot. Voorkom dat je voortdurend in de overlevingsstand bezig bent en rijd liever een stukje naar een plek waar je hond zich kan ontspannen. Wees creatief en gebruik indien nodig visuele obstakels, medicatie, ontspanningstechnieken, etc. Denk aan de strandvergelijking: als je je hond niet onmiddellijk op het droge kunt brengen, werp hem dan een reddingsboei toe. Er zijn voldoende trucs om dit soort situaties op te lossen.

Als je hem kunt meenemen	Als je in de val zit
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Markeer &amp; Neem mee</li> <li>• Vraag een TOUCH (neus tegen hand) en loop weg</li> <li>• Vraag een ZOEK (gooi lekkers op de grond) en loop weg</li> <li>• Gooi lekkers naar de loslopende hond en loop weg (houd de aandacht van je hond vast)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klik voor het kijken naar de trigger en beloon</li> <li>• Klik voor elke keer dat hij van de trigger wegstapt en beloon</li> <li>• Laat hem trucjes doen zoals touch, kintarget, etc.</li> <li>• Vraag een ZOEK op de plaats waar je staat (niet doen als er loslopende honden in de buurt zijn)</li> <li>• Ga tussen je hond en de trigger in staan en vraag een LET OP</li> <li>• Voer je hond net zolang tot de trigger verdwenen is</li> </ul>

Als je afleiding als oplossing gebruikt, kan je hond nog steeds stress opbouwen. Van afleiden leert je hond niet om met dit soort situaties om te gaan. Maar het is nog altijd beter dan je hond kopje onder laten gaan. Als afleiden niet werkt, stel dan alles in het werk om de situatie veilig te houden. Maak het niet erger door je hond te straffen. Schat het stressniveau van je hond in. Misschien moet je een ZOEK vragen (strooi iets lekkers op de grond) om hem te laten ontspannen of zelfs naar huis gaan.

Ga na wat je kunt doen om dit soort situaties in de toekomst te voorkomen. Moet je bijvoorbeeld per se die bepaalde route lopen? Kun je ergens anders heen rijden om te wandelen?

Bedenk manieren om je hond ontspannen te laten wandelen en probeer stresssituaties te vermijden, dan heb je de grootste kans op resultaat van de BAT-sessies. Als je hond tijdens BAT-sessies zonder stress met de trigger kan leren omgaan, zul je een enorme verbetering zien. Veel succes!