

Técnicas de Supervivencia para Espacios Reducidos o Paseos en el Mundo Real.



En los paseos de la vida real, y en las puestas en escena BAT, es vital saber ajustarse a la situación o al nivel de estrés del perro. El mejor modo de conseguirlo es trabajar a una distancia apropiada en la que poder practicar el BAT estándar acompañando simplemente al perro. Pero en ocasiones esto no es posible. Por ejemplo, si la zona de entreno es demasiado reducida, estarías trabajando directamente en los encuentros (bien cerca), o el perro siente ansiedad por estar simplemente deambulando por sí mismo. En esos casos, utiliza “Marca & Muévete”

Marca & Muévete: Un marcador indica que un comportamiento se ha ganado un refuerzo (premio). Puedes marcar cualquier conducta de la primera columna, con un marcador de la segunda columna. Después aléjate y tras ello dale a tu perro cualquiera de las consecuencias (refuerzos) de la tercera columna. Existen más comportamientos y marcadores, así que ponle imaginación. Si normalmente utilizas un marcador particular para indicar la llegada de un premio o juguete, utiliza esos mismos.

Conductas del perro	Marcadores	Consecuencias tras alejarnos
<ul style="list-style-type: none">• Alejarse• Mirarte• Retirar la mirada del detonante• Relajar alguna parte del cuerpo (orejas, cola, boca abierta...etc.)• Mirar al detonante*	<ul style="list-style-type: none">• Preguntar: “¿Hecho?” inclinándonos para irnos• “Muy bien” o Gesto con la mano (perros sordos)• Clicker• Pedir una conducta: Busca, Toca, Ven, etc.	<ul style="list-style-type: none">• Felicitación calmada• Premios al suelo• Premios en su boca• Buscar un Juguete o jugar con él• Ejercicios de olfato, Agility, etc.• Realizar una conducta pedida/premiar

Por ejemplo: Mira al detonante, marco con clicker, nos alejamos y tiro unos premios al suelo.

Las conductas están ordenadas de la menos a la más intrusiva, es decir que si marcamos por decidir “Alejarse” se distraerá menos de la situación que si le marcamos en cuanto “Mira al detonante”. Si el perro se encuentra calmado, puedes esperar a que realice comportamientos de más arriba. Si estás en un espacio muy reducido, escoge conductas de más abajo.

Los marcadores siguen aproximadamente el mismo orden, del menos al más intrusivo. Por ejemplo, al preguntarle si está listo para irse “¿Hecho?” el perro tiene la opción de alejarse o esperar un poco más, pero seguramente te atenderá si haces sonar el clicker o le pides que realice alguna conducta conocida. Si el perro se encuentra calmado, puedes usar marcadores de más arriba.

Las consecuencias están listadas de las que menos, a las que más le distraen de la situación/contexto en el que está trabajando.

Ten en cuenta que cuanto más distraído esté de la situación real de trabajo, menos atento estará para aprender sobre el detonante, así que intenta utilizar la versión **menos intrusiva** del “Marca & Mueve”, es decir, las opciones de más arriba en la lista.

Con el tiempo me he dado cuenta de que el entrenamiento lleva mucho tiempo si necesitas estar utilizando comida para ayudar al perro a estar calmado. BAT es más rápido cuando el perro está calmado y no necesita que intervengas para explorar la zona e ir aprendiendo sobre el detonante por sí mismo.

El Mundo Real: en la vida real, no dispondrás de ayudantes perfectamente situados—otros perros, animales, personas o cosas del entorno, que es lo que llamamos “detonantes” de tus reacciones. Sin embargo, **tras cada exitosa puesta en escena BAT, tu perro tiene muchas más posibilidades de permanecer relajado en esas nuevas situaciones;** sólo se necesita práctica. *Hasta que las sesiones BAT puedan empezar a hacer efecto, es de vital importancia que pongas una especial atención en poner a tu perro en predisposición para el éxito. Permítele solamente estar en presencia de “detonadores” en escenarios que sabes que puede manejar, sin mostrar reactividad.*

No puedes controlar cómo aparecerán los “detonadores” reales durante los paseos, pero sí puedes controlar los lugares donde vas y tu labor de “socorrista” para mantener a tu perro a salvo en la “playa”. **Si ves un detonante antes que tu perro, toma el control y acondiciona vuestra distancia al detonante, para que cuando tu perro lo vea pueda permanecer calmado.** Por ejemplo, puedes cruzar la calle o colocarte tras un automóvil hasta que el detonante pase, para que cuando tu perro perciba al detonante (el olfato también es importante), pueda tomar una buena decisión sin necesidad de más ayuda. Da paseos donde no haya perros sueltos sin correa, cambia el horario de paseos para no coincidir con todos, etc. y así hacerle más fácil que tenga éxito en su entrenamiento. Si alguna vez ves que tu perro está “sumergido en el agua” (o que pronto lo estará), alejaos sin brusquedad ni dar un tirón de correa.

Desafortunadamente, a veces no puedes alejarte lo necesario. En ese caso, te encontrarás en “**modo supervivencia**” y deberás distraer a tu perro de la presencia del detonante. Esto puede ocurrir a menudo si el entrenamiento se hace en ciudad.¹ En la analogía de la playa y el socorrista, si no puedes hacer que salga del agua, es como arrojarle un flotador de emergencia. Existen numerosas opciones estándar en adiestramiento para afrontar este tipo de situaciones.

¹ Es muy tentador practicar continuamente en “modo supervivencia” y no salir de la ciudad. Si quieres dejar de sobrecontrolar a tu perro, prepara escenarios en los que el perro pueda estar relajado, aunque eso signifique coger el coche, inventarse nuevas localizaciones, implementar barreras visuales, técnicas de relajación, medicamentos (con supervisión), etc.

Existen muchas formas de afrontar este tipo de situaciones:

Hay Espacio para Moverse:	¡Estoy Atrapado!
<ul style="list-style-type: none">▪ Marca & Muévete (¡varias opciones!).▪ Pídele un target de hocico (que toque la palma de tu mano) según os alejáis.▪ “Busca” (echa premios en el suelo para que los encuentre) según os alejáis.▪ Lanza premios al perro suelto, y aléjate (atrae antes la atención de tu perro).	<ul style="list-style-type: none">▪ Clicka y premia cada vez que tu perro mire al detonante.▪ Clicka y premia cada vez que tu perro deje de mirar al detonante.▪ Pídele conductas a tu perro, como Toca, target de barbilla, etc▪ “Busca” en el sitio (¡no hagas esto si viene un perro suelto!)▪ Ponte de barrera visual entre tu perro y el detonante, y pídele que te Mire▪ Dale premios a tu perro sin cesar hasta que el detonante se haya ido

Cuando distraigas a tu perro para salir de estas situaciones, puede que se vaya acumulando estrés. Las distracciones no le dan a tu perro necesariamente habilidades para afrontar esos momentos ni le enseñan que esa situación es segura. Sin embargo, **es mejor que dejar que tu perro entre en pánico.**

Si distraerle no funciona, haz lo que puedas para seguir adelante y mantener a todos los implicados a salvo. **No lo empeores tratando de regañar a tu perro.** Comprueba siempre el nivel de estrés de tu perro. Puede que tengas que ayudarlo a relajarse haciendo que “Busque” algunos premios (lanza algunos por el suelo/césped) o en su caso volver a casa. Elige el camino de regreso más seguro, para evitar la acumulación de estrés adicional.

Cuando lleguéis a casa, repasa detalladamente lo que pasó, y piensa qué podrías hacer para evitar quedaros “atrapados” de nuevo en el futuro. Por ejemplo: ¿tienes que utilizar ese recorrido en particular? ¿Puedes llevarle en coche a otro lugar para pasear?

Sigue pensando en nuevas maneras de hacer que tu perro pueda estar calmado durante los paseos, para que las sesiones de entrenamiento durante las **puestas en escena de BAT** puedan surtir efecto. Si preparas puestas en escena que permitan a tu perro percibir el detonante en un contexto sin estrés, verás notables mejorías. ¡Buena suerte!