

Kit de survie pour la vraie vie  
(ou pour petits espaces)



Dans une mise en situation ou dans la vraie vie, il est impératif de s'ajuster au contexte et/ou au niveau de stress. La meilleure façon de faire est de travailler à une distance appropriée où vous pouvez appliquer le BAT régulier et implement suivre le chien. Mais à l'occasion, cela n'est pas possible. Par exemple, l'espace peut être trop petit, vous travaillez peut-être sur une rencontre qui est en cours (de près), ou encore le chien peut être anxieux simplement parce qu'il doit agir par lui-même. Dans ces cas, utilisez Marque & bouge.

**Marque & bouge:** Un marqueur sert à indiquer qu'un comportement vient de se mériter un renforcement. Marquez n'importe quel comportement de la première colonne avec n'importe quel marqueur de la seconde colonne. Ensuite, bougez et fournissez n'importe quelle conséquence de la troisième colonne. Il y a d'autres possibilités; soyez créatif! Si vous utilisez un marqueur habituellement associé avec de la nourriture ou un jouet, c'est ce que vous devez fournir après avoir bougé.

COMPOTEMENTS	MARQUEURS	CONSÉQUENCES après avoir bougé
S'éloigner	La question: Fini? (avec transfert de poids)	Caresses
Vous regarder	Le «Oui!» (ou toucher de la main)	Nourriture (lancée au sol)
Détourner le regard (après avoir regardé le déclencheur)	Lumière (chiens sourds)	Nourriture (donnée dans la bouche)
Détendre des muscles (oreilles, queue, lèvres...)	Clicker	Jouet (à trouver ou pour jouer)
Regarder le déclencheur	Une demande: Cherche, Touche, Viens, etc.	Travail au nez, agilité...
		Répondre à une demande (pour pouvoir Marquer/renforcer)

Exemple: marquer «regarder le déclencheur» avec un clicker, s'éloigner et ensuite lancer de la nourriture pour qu'il la cherche.

Ces comportements vont du moins au plus importun ou du moins au plus demandant pour le chien en termes de choix à faire. Marquer l'éloignement est moins distrayant que si nous marquons le chien qui aperçoit le déclencheur. Si le chien est plus détendu, marquez des comportements du haut de la liste. Si vous êtes dans un espace restreint, choisissez alors ceux du bas de la liste. Les marqueurs sont listés à peu près de la même façon. Par exemple, le chien a le choix de s'éloigner ou non quand vous poser la question «fini?», alors qu'il va toujours se tourner vers vous si vous cliquez ou lui faites une

demande. Les conséquences, quant à elles, vont de la moins distrayante à la plus distrayante.

Plus un chien est distrait, moins il est porté à être attentif aux apprentissages à faire en présence d'un déclencheur. Il est donc recommandé d'avoir recours aux versions les moins intrusives de Marque & bouge (celles du haut des listes).

BAT est plus rapide si le chien est détendu et qu'il n'a pas besoin de vos interventions pour explorer l'environnement et apprendre à propos des déclencheurs par lui-même.

**La vraie vie:** Dans la vraie vie, vous n'avez pas «d'assistant», d'autres animaux, personnes ou objets dans l'environnement; les déclencheurs de réactions. Cependant, **après chaque mise en situation de BAT réussie, votre chien a beaucoup plus de chances de demeurer calme lors de nouveaux événements;** ce n'est qu'une question de pratique. En attendant de voir les effets de ces mises en situation, il est impératif de toujours placer votre chien en position de réussir. Ne le laissez auprès de déclencheurs que dans des scénarios qu'il peut gérer.

Vous n'avez pas le contrôle sur les déclencheurs pendant les promenades, mais vous contrôlez là où vous allez et ce que vous devez faire pour garder votre chien «sur la plage». Si vous apercevez le déclencheur avant votre chien, **soyez proactif et installez de suite la bonne distance qui permettra à votre chien de rester détendu lorsqu'il le verra à son tour.**

Traversez la rue ou passez de l'autre côté d'une auto jusqu'à ce que le déclencheur soit passé afin que le chien puisse faire ses propres choix sans votre intervention lorsqu'il le verra. Faites vos promenades dans des lieux où vous ne risquez pas de rencontrer des chiens libres, changez l'heure de vos promenades, etc. Si votre chien se retrouve «immergé», rappelez-le ou Marquez & bougez sans crier ni tirer ou donner des coups sur la laisse.

Il arrive qu'on ne peut s'éloigner suffisamment. Dans ce cas, vous tombez en **mode survie** et vous devez distraire votre chien du déclencheur. Ceci peut se produire souvent en milieu urbain<sup>1</sup>. Dans l'analogie de la plage, si vous ne pouvez ramener votre chien «sur la rive», vous devez lancer une bouée de sauvetage. Il existe plusieurs trucs d'entraîneurs pour se sortir de ces situations.

---

<sup>1</sup> Il est tentant de demeurer en ville et se retrouver toujours en mode survie. Si vous voulez cesser de devoir gérer votre chien sans arrêt, *prévoyez des scénarios dans lesquels il pourra être détendu*, même si cela veut dire devoir aller ailleurs en auto; soyez créatif avec les environnements choisis, installez des barrières visuelles, essayez des médicaments calmants, des techniques relaxation, etc.

ESPACE POUR BOUGER	PIÉGÉ!
Marque & bouge	Cliquez pour avoir regarder le déclencheur et renforcez
«Touche!» (Nez à la main en s'éloignant)	Cliquez toutes les fois qu'il détourne son regard du déclencheur et renforcez
La demande «Cherche!» (lancer de la nourriture au sol en s'éloignant)	Demandez des trucs comme «Touche!» (votre main avec son nez, son menton, etc)
Lancer de la nourriture à un chien libre (garder l'attention de votre chien envers vous)	Cherche! (pas en présence de chiens libres)
Regarder le déclencheur	Placez-vous debout entre votre chien et le déclencheur et demandez un «Regarde-moi»
	Nourrissez votre chien constamment jusqu'à ce que le déclencheur s'éloigne

Quand vous faites appel à des distractions pour vous sortir du pétrin, le stress peut encore augmenter. Les distractions ne procurent pas à votre chien la possibilité de gérer la situation ni ne l'informe qu'il est en sécurité. Cependant, **ce n'est jamais aussi mauvais que s'il était en réaction-panique.**

Si jamais ces trucs ne fonctionnaient pas, faites tout ce que vous pouvez pour tenir le coup et garder tous les individus en sécurité.

**Surtout, n'empirez pas les choses en tentant de punir le chien!** Évaluez le niveau de stress de votre chien. Vous allez peut-être devoir faire «Cherche!» et lancer de la nourriture au sol pour que votre chien relaxe un peu ou alors rentrez immédiatement à la maison.

**Arrivez à la maison, pensez à cette situation et prévoyez comment ne pas y retourner.** Par exempt, êtes-vous obligé d'emprunter ce chemin, pouvez-vous aller ailleurs?

Prenez toujours tous les moyens pour que votre chien arrive à demeurer calme lors des promenades afin que le travail que vous faites pendant les mises en situation obtienne les meilleurs résultats. Si vos mises en situation permettent à votre chien de côtoyer des déclencheurs sans montée de stress, vous allez constater de grandes améliorations. Bonne chance!