

Habilidades de Sobrevivência para a Vida Real ou Espaços Reduzidos

Em um *set-up* ou na vida real, é fundamental se ajustar à situação ou nível de stress. A melhor maneira de se fazer isso é trabalhar em uma distância apropriada na qual você possa fazer o BAT normal e simplesmente seguir o cão por onde ele vá. Às vezes isso não é possível. Por exemplo, o espaço de treinamento pode ser muito pequeno, você pode estar trabalhando em situações de encontros reais (de perto), ou o cão está ansioso simplesmente fazendo as coisas por conta própria. Nesse caso, use a técnica de *Marcar & Afastar*.



Marcar & Afastar: um marcador assinala que um comportamento mereceu um reforço. Marque qualquer comportamento da primeira coluna com qualquer marcador da segunda coluna. Então afaste-se e proveja qualquer consequência da terceira coluna. Existem outros comportamentos e marcadores, portanto seja criativo. Se você usar um marcador normalmente associado com comida ou brinquedos, entregue estas recompensas depois de se afastar.

Comportamentos	Marcadores	Consequências após se Afastar
Afastando-se	Marcador inquisitivo: "Pronto?" mudando seu peso para o sentido oposto	Elogio tranquilo
Olhando para você	Marcador verbal "yes" ou Gestual	Petisco no chão
Olhando para longe do gatilho (depois de olhar)	Flash de Luz (para cães surdos)	Petisco na boca
Relaxamento muscular (orelhas, rabo, boca, etc.)	Clicker	Brinquedos para encontrar ou brincar
Olhando para o gatilho	Comandos: Busca, Toca, Vem, etc.	Trabalho de faro, Agility, etc.
		Dar um comando para marcar/reforçar

Exemplo: marque "olhando para o gatilho" com um clicker, afaste-se e, em seguida, jogue uns petiscos para ele encontrar.

Os comportamentos estão listados do menos para o mais intrusivo ou do menor para o maior esforço/escolha para o cão. Se marcarmos o afastamento, isso o distrairá menos do que se marcarmos assim que o cão vir o gatilho. Se o cão estiver mais relaxado, use os comportamentos mais próximos do topo. Se vocês estiverem em um espaço apertado, escolha os comportamentos do fim da lista. Os marcadores estão listados mais ou menos do

menos para o mais intrusivo. Por exemplo, o cão sempre tem a chance de se afastar ou não quando você usa o marcador inquisitivo, mas quase sempre ele se virará para você se você clicar ou der um comando. As consequências estão listadas da menos para a mais distrativa.

Quando mais distraídos os cães estiverem, menos eles conseguem prestar atenção pra aprender sobre o gatilho, então use a versão menos intrusiva do Marcar & Afastar (os primeiros da lista). O BAT é mais rápido quando o cão está relaxado e não precisa da sua intervenção para explorar a área e aprender sobre o gatilho por conta própria.

Vida Real: na vida real, você não tem ajudantes arranjados - outros cães, animais, pessoas ou objetos no ambiente - que são o que chamamos de "gatilhos" para suas reações. Entretanto, **após cada *set-up* BAT bem sucedido, seu cão terá melhores chances de permanecer relaxado nessas novas situações;** só requer prática. *Até que os set-ups BAT tenham chance de fazer efeito, é imperativo que você ajude seu cão a ter sucesso. Somente deixe-o estar na presença de gatilhos em cenários que ele possa lidar. Você não pode controlar os gatilhos nas caminhadas, mas você pode controlar onde você vai e o que você faz para manter seu cão "na praia."* Se você vir o gatilho antes do seu cão, **ajuste proativamente a distância em relação ao gatilho para que seu cão fique relaxado quando ele o veja.** Atravesse a rua ou vá para trás de um carro até que o gatilho passe, assim quando seu cão visualizar o gatilho, ele poderá fazer suas próprias escolhas sem precisar de ajuda adicional. Caminhe por lugares sem cães soltos na rua, altere o horário em que costumam caminhar, etc. Se seu cão tiver "perdido o controle" (ou perderá em breve), chame-o ou use a técnica do Marcar & Afastar sem gritar nem dar puxões na guia.

Às vezes não é possível se afastar o suficiente. Neste caso, você entrará em **modo de sobrevivência** e terá que distrair seu cão do gatilho. Isso pode acontecer muito durante sessões de treinamento urbanas.¹ Na analogia da praia, se você não puder trazer seu cão de volta para a orla imediatamente, você precisará jogar-lhe uma boia. Há muitos truques de treinamento padrão para manejar passar por esse tipo de situação.

Espaço para se movimentar	Enrascado!
<ul style="list-style-type: none"> • Marcar & Afastar • Toca (nariz na mão) enquanto vocês se afastam • Busca (atirar petiscos no chão), enquanto você se afasta. • Atire petiscos para o cão solto • e se afasta (mantenha o • Foco do seu cão em você • Caso faça isso) 	<ul style="list-style-type: none"> • Clique por olhar para o gatilho e em seguida recompense • Clique sempre que ele tirar os olhos do gatilho, em seguida recompense. • Faça truques como "toca", target de queixo, etc. • "Busca" no local (não faça isso com os cães soltos!) • Fique entre o cão e o gatilho e dê o comando de foco "Olha" • Alimente constantemente seu cão até o gatilho ir embora.

Quando você usa a distração para passar por esse tipo de situação, o stress ainda pode se acumular. Distração não necessariamente dá ao seu cão qualquer estratégia ativa para enfrentar as dificuldades ou ensina-o que a situação é segura. Entretanto, **não é nem de perto tão ruim quanto seu cão se desesperar.** Se distraí-lo não funcionar, faça o que quer

que possa para aguentar as pontas e manter todo mundo seguro. **Não torne as coisas piores tentando punir seu cão.** Avalie o nível de stress do cão. Você pode precisar fazer "Busca" para ajudar seu cão a relaxar (atire petiscos para ele encontrar no chão) ou mesmo voltar para casa.

Quando chegar em casa, repasse todos os acontecimentos e pense o que pode melhorar para evitar se enrascar de novo no futuro. Por exemplo, vocês precisam caminhar por aquele caminho especificamente? Você pode dirigir para algum outro lugar para fazerem a caminhada?

Continue trabalhando em formas de ajudar seu cão a se manter calmo durante as caminhadas, para que o treino que vocês estão fazendo nos *set-ups* BAT possam surtir efeito. Se você fizer *set-ups* que permitem ao seu cão experienciar o gatilho de uma maneira sem stress, você verá uma melhora incrível. Boa sorte!

¹ É tentador ficar na cidade e se manter continuamente no modo de sobrevivência. Se você quiser parar de fazer pequenos manejos com seu cão, crie cenários onde o cão poderá estar relaxado, mesmo que isso signifique dirigir até um outro local, ser criativo em relação à escolha de locais, implementando barreiras visuais, tentando medicações, técnicas de relaxamento, etc.