

Texten nedan är tagen från boken ”The official Ahimsa Dog Training Manual” (2014).

Att få hunden att komma när du kallar på den är en av de snällaste sakerna du kan göra för din hund. Om du är säker på att din hund alltid kommer tillbaka till dig när du vill, så kan du ge hunden frihet att leka, och att gå dit den vill gå, inom rimliga gränser. Inkallningssignalen, samt ”Sitt” och ”Ligg” på avstånd är färdigheter som kan rädda din hunds liv en dag, så det är mödan värt att lägga ner en hel del tid på att få hunden att reagera snabbt på dessa signaler.

Så, hur skapar man då denna pålitliga inkallning? Först måste du välja ett ord för beteendet. En signal. Om du har en valp kan du välja vilket ord som helst, och håll dig sen till det. Om du har en omplaceringshund kan det vara en idé att välja något mer ovanligt. Hunden kan ha dåliga erfarenheter förknippade med de vanligaste orden ”hit” och ”kom”. Testa, så kommer hunden berätta för dig. Säg ordet. Om hunden är neutral eller glad – ok. Om hunden ser tveksam, ledsen eller rädd ut – använd ett annat.

Fortsättningsvis används ordet ”Kom!” Om du redan provat använda ordet kom och din hund inte lyssnar – byt ord. Risken är att signalen blivit ”förgiftad”, alltså att hunden av misstag lärt sig att ordet betyder ”spring och göm dig, dåliga saker kommer hända”. I så fall är det bäst att börja från början med ett helt nytt ord, som hunden inte associerar med något. Du vill att ”Kom!” ska bli ett av de bästa orden din hund kan. ”Kom!” betyder ”spring till mig så fort du bara kan, vi har ett party här!” Tanken är att hunden aldrig ska inse att det finns något bättre än att komma till dig.



## Saker att undvika när du tränar "Kom"

När jag ger råd fokuserar jag oftast på vad man borde göra, istället för vad man inte borde göra. På samma sätt tränar jag hundar – jag fokuserar på det positiva. Med detta sagt; Människor förstår ord, och att verbalt peka ut saker som man bör undvika kan spara både tid och ansträngning, så här kommer det.

Säg aldrig ”kom” när du tror att hunden inte kommer att göra det. I början kanske du bara säger ordet när hunden redan är på väg till dig! Gör aldrig något otäckt efter det hunden kommit till dig. Vad som är otäckt ligger i betraktarens öga, så vad jag menar är; när hunden kommer när du kallar får du inte göra något som hunden inte gillar. Det innebär exempelvis att klippa klorna, sätta på kopplet och lämna rasthagen eller skrika på hunden för att den jagar grannens katt. Det hunden senast gjort är att komma till dig, det vill du inte bestraffa – det ska belönas! Du får nöja dig med att berätta för henne, med en snäll peppig röst, vilken olydig hund den är.

Lägg inte till för mycket störningar och/eller avstånd för tidigt. Ibland kan människor vara för otåliga när de tränar sina hundar. De tränar exempelvis tio-tjugo minuter hemma och tror sen hunden ”vet” vad ”Kom” betyder. När jag säger öva, så menar jag hundratals lyckade repetitioner innan du ens funderar på att lägga till störningar! Öva på att lyckas, gång på gång. Belöna på olika ställen när hunden kommer, ha din kropp på olika sätt när du ropar. Precis som det är en dålig idé att göra ett fuskjobb när du grundlägger ditt hus, så är det en dålig idé att rusa genom grunderna, eller straffa hunden när det inte blir rätt – det blir antagligen problem framöver.

Slutligen; jaga aldrig efter din hund. Du vill inte att hunden ska tro att springa bort från dig är en rolig lek. Oavsett om den har en strumpa, om du behöver få den hem från hundrastgården, eller om du bara tycker det är kul; att jaga hunden är aldrig lösningen. Du kan behöva springa några steg efter hunden, men så snart den märker att du är där, **SPRING DIN VÄG!** Din hund ser rörelser bättre än stillastående objekt, och att springa sin väg, triggar jaktinstinkten.

## Generella tips för "Kom"

De viktigaste ingredienserna i att lära hunden att komma på inkallning är att introducera signalen (ordet) och sen öva i ett otal olika situationer, där avstånd och störningar varierar. När ett kriterie blir svårare (avståndet exempelvis) så gör du ett annat enklare (störningen). Du kan ha en lång lina på hunden, för säkerhets skull, eller som en diskret påminnelse om att du är där, men använd den inte för att hala in hunden eller rycka i linan. Om du behöver använda linan ofta, så går du för fort fram.

Hjälp din hund lyckas

1. Introducera signalen "Kom!" för din hund. Ha en godisbit redo, men osynlig. Bakom ryggen exempelvis. Börja med att ha hunden framför dig, så att den inte behöver röra sig över huvud taget. Säg "Kom!" och överraska med godisbiten. Gör detta med lite olika intervall, så det bara är signalen (ordet) som berättar att en godis är på väg att dyka upp.
2. Gör detta någonstans där du vet att hunden kommer att komma till dig. Börja med att ha hunden framför dig. Allt eftersom ökar du avståndet mellan dig och hunden, ett litet steg eller två. Med vänlig röst säger du "Fido, Kom!"

Visa godisbiten och ta ett par steg bakåt. Stå med rak rygg eller till och med något lutad bort från hunden (som om du var på väg att gå din väg). Luta dig inte mot hunden. Att luta sig mot hunden betyder "stanna" på hundspråket. När hunden springer mot dig, klickar du, och belönar. Ge inte bara en godisbit. Ge flera, men en åt gången (dock bara ett klick). Gör det till ett godisregn!

Om hunden gillar att bli kliad eller kelad med så är det här ett bra tillfälle. Men se upp, det är inte säkert att hunden alltid gillar att bli kliad eller kelad med. Se vad hunden gör, om den viker undan för handen så är det inte läge, eller så gillar inte hunden hur du kelar med den.

3. Öva på större avstånd. Gör samma övning som ovan, men tre-fyra steg bort. Säg "Fido, Kom!" och få den att komma till dig, på något sätt. Hunden vet fortfarande inte vad signalen betyder, så var säker på att hunden kommer till dig. Tillåtna metoder är att veva med godiset framför nosen på hunden och sen springa sin väg, smacka, klicka med tungan, klappa händerna osv. Otillåtna metoder är att gå fram till hunden och ta tag i nacken, dra in hunden i kopplet eller på något annat sätt göra "Kom!" till ett otäckt ord.

## Godisregn - nödkallning

4. Belöna länge, minst trettio sekunder, för att hunden kommer till dig. Detta gör du minst tre gånger om dagen. Fortsätt med den vanan över en längre tid, åtminstone några månader. Jag gillar att ge signalen "Godisregn" medan belöningen pågår. På så sätt har jag en nödkallning för akuta situationer. Säg "Godisregn!" precis när hunden kommer till dig, och repetera sedan medan du ger godis eller leker med hunden.

Jag använder det knasiga ordet godisregn eftersom jag vill att du ska fortsätta att langa fram godis och lek, så att signalen håller, även när allt annat fallerar. Lär dig också att komma ihåg att säga signalen när det blir allvar.

De gånger du bara ger en godisbit som belöning kan du öva några gånger efter varandra. För att få hunden att lämna dig, släng godisbiten en bit bort. Var noga med att hunden ser att den flyger iväg. Sen kan du kalla in hunden igen.

5. Öva på att inte locka hunden att komma. När hunden börjar förstå vad ”Kom!” betyder så kan du börja kalla in hunden utan att visa godis eller locka med ljud. Ha samma avstånd som tidigare, eller kortare. Om hunden inte kommer till dig inom ett par sekunder, gör något litet ljud som får hundens uppmärksamhet, och spring din väg. Kasta iväg en godis, och gör en ny inkallning så snart hunden svält godisbiten.

## Öva hela tiden

6. Öva som en del av livet. Du kan göra detta från början, men du kan också börja nu. Kalla in hunden så snart du tror att den ändå tänkt komma. Belöna när den kommer fram. Kalla in hunden varje gång som du ska göra något som hunden uppfattar som trevligt. När det är dags för mat är ett perfekt exempel. När det är dags att gå på promenad, eller att bli utsläppt i trädgården är också bra tillfällen.

Om hunden kan ”Sitt”, kalla in den, be den sitta och gör sedan något hunden vill: ge den mat, släpp ut den, sätt på koppel för en promenad. Kom ihåg att bara kalla in henne när det vankas bra saker, kalla inte in när den ska badas eller för att sätta på koppel (om det är saker som hunden tycker är otäckt).

## Gör det gradvis svårare

7. Öva på längre avstånd. Träna på tre meters eller fem meters avstånd. Inomhus, med lite störningar. Om hunden lyckas – belöna översvallande!
8. Öva med störningar. Träna närmare hunden och gör det svårare genom att öka störningarna. Gör det inte för svårt, så ha hunden nära dig, max ett par meter bort..
9. Fortsätt öka avståndet och störningen tills du har den inkallning du vill ha. Se till att du, varje gång du kallar in hunden, är beredd att göra det som krävs för att hunden ska komma. Det kan innebära att springa sin väg (en av mina favoriter), eller att springa fram till hunden, visa den godisbitarna, och sedan springa sin väg (detta är en mer pålitlig metod).

Det här kan betyda att du får ”vänta ut” hunden, vilket bara fungerar om hunden inte kan roa sig själv genom att inte komma. Om hunden har kul för sig själv, gå bara lugnt och hämta den, eller gör något annat som inspirerar hunden att komma. Varje gång hunden inte kommer när du ropar, är ett tillfälle där du krävt mer än hunden klarar av. Det blev för svårt. Det är som om en idrottslärare ber dig lyfta en 100 kilos vikt, när du hittills bara lyckas lyfta 50 kg.. Minska dina krav en smula och bygg långsamt upp en pålitlig inkallning.

## Hämta godis – Ett roligt sätt att träna och leka!

Att hämta godis är ett bra sätt att förbruka energi i en rastlös hund, med bonuseffekten att du tränar hunden samtidigt. Den här leken går ut på att du kastar en godisbit så att hunden måste springa från dig. Det ger dig chansen att kalla in hunden igen. Du kan leka hämta godis-leken på platt mark, eller i en trappa (som inte är hal), eller upp för en kulle. Det finns en massa varianter på leken, men här presenteras en grundversion:

1. Visa din hund en godisbit. Säg ”Leta godis” och kasta den så nära att hunden ser godisbiten studsas och landa. (Kasta successivt längre och längre bort.)
2. Medan din hund äter godisbiten, säg ”Fido... (om det behövs, gör något för att fånga hundens uppmärksamhet) ... Kom!”
3. När Fido kommer, klicka och gå tillbaka till punkt ett.

Variationer på steg 3:

- Håll fram targethanden (och om du har signal på targethand, säg den), klicka för beröring.
- Rör vid, eller ta tag i halsbandet, klicka för kontakt, ge omedelbart en godisbit och börja om på punkt ett med en ny godisbit.
- När hunden kommer, be hunden om ett ”Sitt” (eller vänta in ett frivilligt sitt), klicka för sitt.

En annan variant är att kasta iväg en godisbit och be en medhjälpare att lägga en hand eller fot över. Kalla in hunden, så den måste lämna godisbiten. Klicka när hunden kommer och ge hunden ett ”Varsågod” och peka på godisbiten du kastade tidigare. Medhjälparen kan locka på hunden om den inte självmant går till belöningen.

## Fler inkallningslekar

Här är några exempel på inkallningslekar som du kan leka med din hund:

### Kom & Varsågod

(LÄTT störning) En medhjälpare står en bit bort och låter lite, för att locka hunden till sig. När hunden sprungit dit, kalla in den till dig – ”Fido, Kom!”. Medhjälparen stänger då av och blir den mest tråkiga person som tänkas kan, och hunden kommer till slut att springa till dig, den roliga.

(SVÅRARE störning) En medhjälpare står en bit bort och piper eller leker med en leksak, för att locka hunden till sig. När hunden sprungit dit, kalla in hunden ”Fido... (gör vad som krävs för att få hundens uppmärksamhet) ... Kom!” När du säger din hunds namn stänger medhjälparen av och håller leksaken dolt mot bröstet, och blir åter den mest tråkiga person som tänkas kan. Hunden kommer så småningom att springa till dig, den intressanta. När hunden kommer får den en godisbit och sen springer ni tillbaka till medhjälparen, som ger hunden leksaken och en rolig lek.

(kanske SVÅRARE, för vissa) En medhjälpare står en bit bort och håller en burk med supergott godis. Medhjälparen lockar hunden till sig. När hunden sprungit dit, kalla in hunden ”Fido, Kom!” När du säger din hunds namn stänger medhjälparen av och håller burken utom

räckhåll för hunden, och blir åter igen den mest tråkiga person som tänkas kan. Hunden kommer så småningom att springa till dig, den intressanta. När hunden kommer får den en godisbit och sen springer ni tillbaka till medhjälparen, där hunden får mycket godare godisbitar. Hunden lär sig på så sätt att komma till dig gör att den får det den vill.

(ÄNNU SVÅRARE störning) När hunden leker med andra hundar, vänta in en naturlig paus i leken och kalla in hunden. Ge hunden en riktigt god godisbit, och låt sen hunden springa tillbaka till leken.

(MYCKET SVÅRARE störning) När hunden leker med andra hundar, kalla in hunden. (Skillnaden mot ovan är att inkallningen sker mitt i den aktiva leken). Ge hunden en smaskig godisbit och låt sen hunden springa tillbaka till kompisarna. Var noga med att inte be om beteenden som hunden inte är redo för. Du vill inte att hunden ska lära sig att den kan säga ”kommer strax” och fortsätta leka.

(SUPERstörning) Ekorrar. Du kanske aldrig kommer till den nivå att din hund kommer springande om du ropar på den medan den jagar ekorrar. Det kan då vara lättare att lära hunden att stanna på signal. Då kan hunden få en chans att lugna ner sig, innan du kallar in den.

## **Kom och ta mig om du kan!**

Kom och ta mig är bara en rolig lek när du är den som springer bort. Då blir det en bra övning för inkallning (till skillnad från ”Håll dig borta”). Ropa på hunden och spring sen iväg det fortaste du kan. Hunden kommer att hinna ifatt dig. Vänd och spring åt ett annat håll. Hunden kommer ”fånga” dig igen. Be hunden sitta och ge den en godisbit. Du behöver egentligen inte ge hunden godis, att jaga är belönande i sig. Om du har svårt att röra dig, eller vara så snabb som hunden behöver, kan en medhjälpare hålla hunden medan du rör dig bort, och släppa hunden när du ropar på den (jaktinkallning).

## **Kurragömma**

Göm dig i en garderob och ropa på din hund. Du kan behöva låta lite så hunden hittar dig, men gör det inte för lätt. Ge hunden en godisbit när den hittar dig, passa på att göra en av dagens 30-sekunders godisregn. Du kan leka kurragömma utomhus också, när hunden är mogen för det. Utnyttja kurragömma-leken varje gång hunden går för långt bort (runt tio till femton meter) från dig när ni är ute på promenad.

## **Inkallning med två hundar**

Om du har flera hundar, ge godisbiten till den första som kommer fram till dig. Det ger dig också möjlighet att snabba på hur snabbt hunden reagerar på en signal. Du kan ge godisbiten till den första som sitter, nuddar handtargetet m.m. Se bara till att ge hunden belöningen på ett sådant sätt att det inte blir bråk.