

Din hund bör gå runt som vanligt, kolla läget, sniffa, och då och då titta på triggern. Följ din hund runt i löst koppel, men var beredd att mjukstanna eller kalla på hunden om den blir alltför intensivt fokuserad på triggern.

Du kan ibland titta på triggern och röra dig lite mot triggern för att uppmuntra din hund att undersöka den riktningen, men din hund bör initiera det mesta av rörelsen mot triggern. Med BAT för hundar, använder vi ett långt koppel för att hjälpa hunden känna sig fri och samtidigt behålla säkerheten. Se infoblad 2 för information och tips om säker och effektiv koppelhantering. Koppelkompetens är ganska enkelt att lära sig och kommer att göra det roligare att gå med din hund.

*Tänk på din hunds stressnivå som vattennivån på stranden. Låt oss säga att vattnet är farligt idag, med undervattensströmmar och hajar i vattnet. Badvakten tillåter människor att vara på stranden, men hindrar dem från att gå i vattnet. Din hund kan vandra runt på "stranden" (med litet intresse för triggern), även tillfälligt närma sig "strandkanten" (visar intresse för triggern), men du låter inte hunden gå ner i "vattnet" (stressad, alltför inriktad på triggern). Vi vill att hunden ska vara nyfiken på triggern, men inte visa tecken på rädsla, frustration, eller aggression.*

Hantera triggerns aktivitet och avståndet till triggern så att din hunds stressnivå hålls låg. Om du gör det väl, kommer hunden lyckas hålla tårna ur vattnet. Du kan bara hålla dig ur vägen. Genom att ge hunden inflytande över närmandet till triggern lär den sig att triggern inte är ett hot (möjligen kan triggern till och med vara rolig) och att hunden själv tar beslut om att utforska (närma sig) eller avlägsna sig. Om din hund är van vid att interagera med dig och behöver en verbal kontakt för att situationen ska uppfattas som "normal" och hålla stressnivån låg, prata lugnt eller klappa hunden när den tar kontakt.

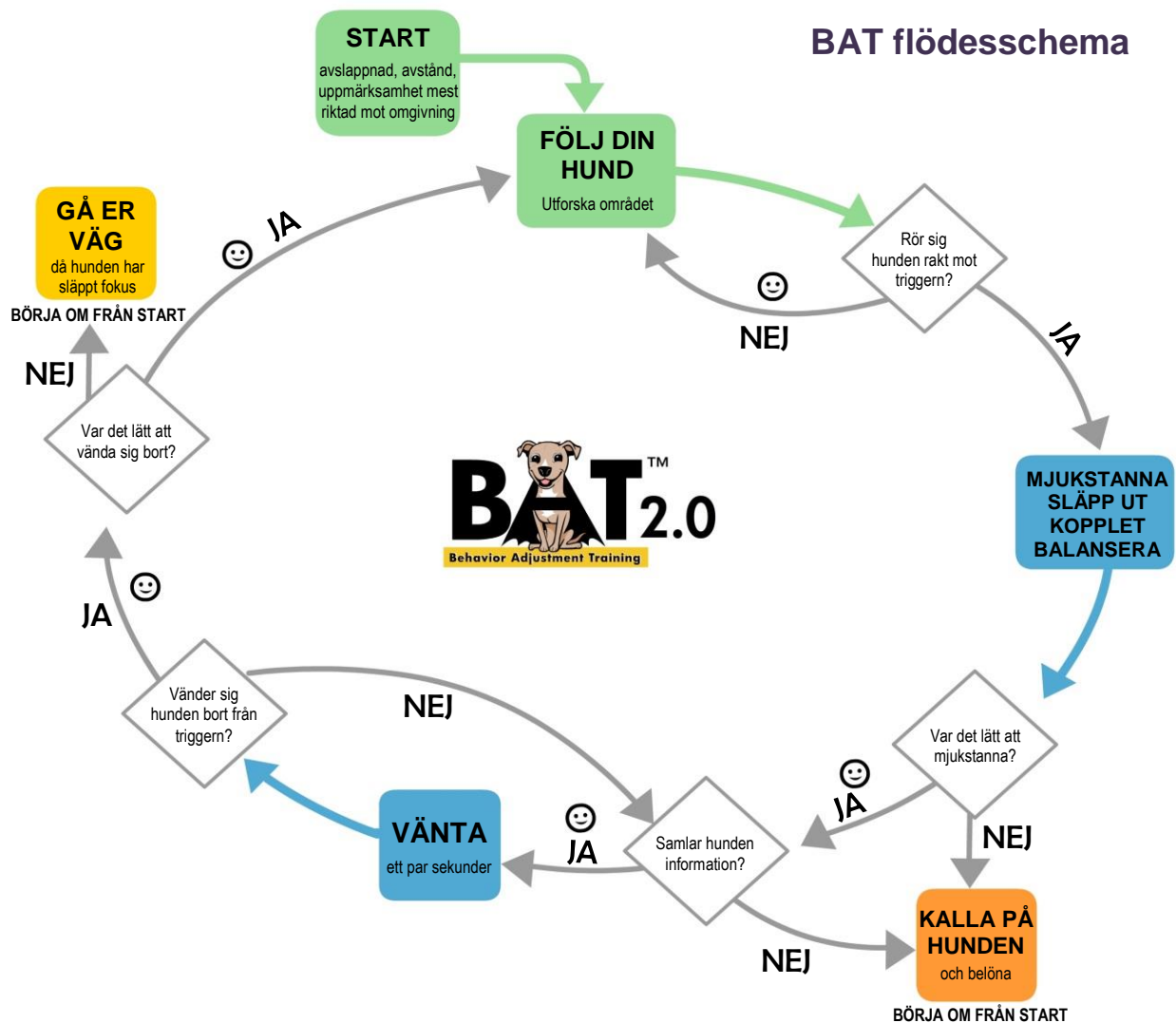
*Om du ser din hund gå direkt mot triggern vid något tillfälle, tänk på det som att den kommer fram till strandkanten. Sakta in din hund så den stannar vid strandkanten, vilket ger den en chans att lugna sig, samla information, och bestämma vad den vill göra härnäst. När din hund stannat, släpp efter på kopplet så kopplet får en U-form, ett "leende koppel" mellan dig och din hund.<sup>1</sup> Det tillåter hunden att besluta sig för vad den ska göra härnäst, utan att kopplet ökar spänningen.*

När din hund är klar med att titta på triggern, kommer den släppa fokus från triggern. Det kan innebära att vända sig bort, sniffa på marken osv. Det mest uppenbara beteendet är att hunden vänder bort huvudet och att hunden förskjuter vikten. Beröm (om du behöver) och följ hunden i löst koppel i den riktning hunden väljer att gå, utom mot triggern. Om din hund genast börjar gå rakt mot triggern igen, är den för fokuserad och behöver sin badvakt, så kalla tillbaka hunden och börja om längre bort.

Det var det. Det är så man utför BAT på rätt sätt. Resten handlar bara om vad man ska göra om livet inte är perfekt. Se infoblad 4, BAT Problemlösning, och/eller arbeta med en instruktör som kan BAT 2.0 innan du försöker skapa din egen BAT Set up. Sök en certifierad BAT-instruktör via [www.empoweredanimals.com](http://www.empoweredanimals.com).



<sup>1</sup> Se infoblad 2, BAT Koppelkompetens. Ett tack till Claire Goyer, CBATI, för liknelsen "leende koppel".



**Tips: Filma dina sessioner!** Granska dina videor med din instruktör efter tecken på att du bör göra förändringar, som att stanna hunden snabbare. Råkade du hålla kopplet för hårt? Stannat den för snabbt? Hållit andan? Tänk på dessa exempel som att tidvattnet kommer in, vilket innebär att du behöver flytta er längre bort så hunden enklare ska kunna hantera situationen.

**Det nya "normala":** För att övertyga din hunds hjärna att dessa Set ups är verkliga, skapa Set ups på olika platser med en mängd olika triggers och vid olika tillfällen. Inkludera alla miljöer som hunden kommer vistas i, som stads- eller skogsmiljöer. Variera om du har mat på dig, om du pratar, och var instruktören står. Olika sammanhang hjälper till att förhindra återfall.

Hjälp din hund hålla sig lugn under de vanliga promenaderna så att BAT Set ups kan ge effekt. Varje Set up kan tyckas ge små framsteg i början, men varje Set up bör ge större framsteg och göra så hunden snabbare kommer nära triggern, även med en ny trigger. Vid något tillfälle kommer du inse att din hund inte längre behöver Set ups. Att göra BAT i rätt takt lönar sig i fråga om säkerhet och skoj i långa loppet. Genom att vara uppmärksam och ta det försiktigt, kommer du snart ha ett säkert sätt att kommunicera med din hund.

### Noteringar:

1. Att röra sig rakt mot triggern är inte det enda tecknet på att hunden är vid strandkanten, men det är det vanligaste. Kompletta undvikande är ett annat tecken, till exempel.
2. I stället för en inkallningssignal för att kalla undan hunden, kan du använda "Klickåstic" (Mark & Move). Se infoblad BAT 4, Överlevnadsstrategier.