

# BAT® Introduktion

BAT<sup>1</sup> hjälper djur förbättra sitt självförtroende och sin sociala förmåga.<sup>2</sup>

BAT är en naturlig metod som skapar en känslomässigt trygg interaktion med minsta möjliga påverkan. BAT är speciellt användbart när "triggers" för frustration, aggression, eller rädsla är levande varelser, till exempel när hundar skäller på, gör utfall mot, eller biter andra hundar eller människor.

**BAT i korthet:** Följ din hund i löst koppel. Alla riktningar är okej, med undantag för rakt mot triggern.

**Tips:** Om hunden går mot triggern på ett fokuserat sätt, mjukstanna hunden. Om du ser något tecken på ökad stress, kalla på hunden.

- *BAT ger hunden mesta möjliga kontroll över sin säkerhet och viktiga händelser i sina liv.*
- *BAT skapar säkra miljöer där djuren kan umgås naturligt och interagera med triggers på socialt accepterade sätt.*

## Att öva på:

- BAT Set ups.  
Se infoblad 1.
- BAT Koppelkompetens – träna på "Närvarandepromenader" utan en trigger.  
Se infoblad 2.
- BAT Inkallningssignal.  
Se infoblad 3.
- BAT Överlevnadsstrategier för verkliga livet, som när det är ont om plats eller när en trigger kommer för nära. Exempel på tekniker är Klickåstick (Mark & Move).  
Se infoblad 4.



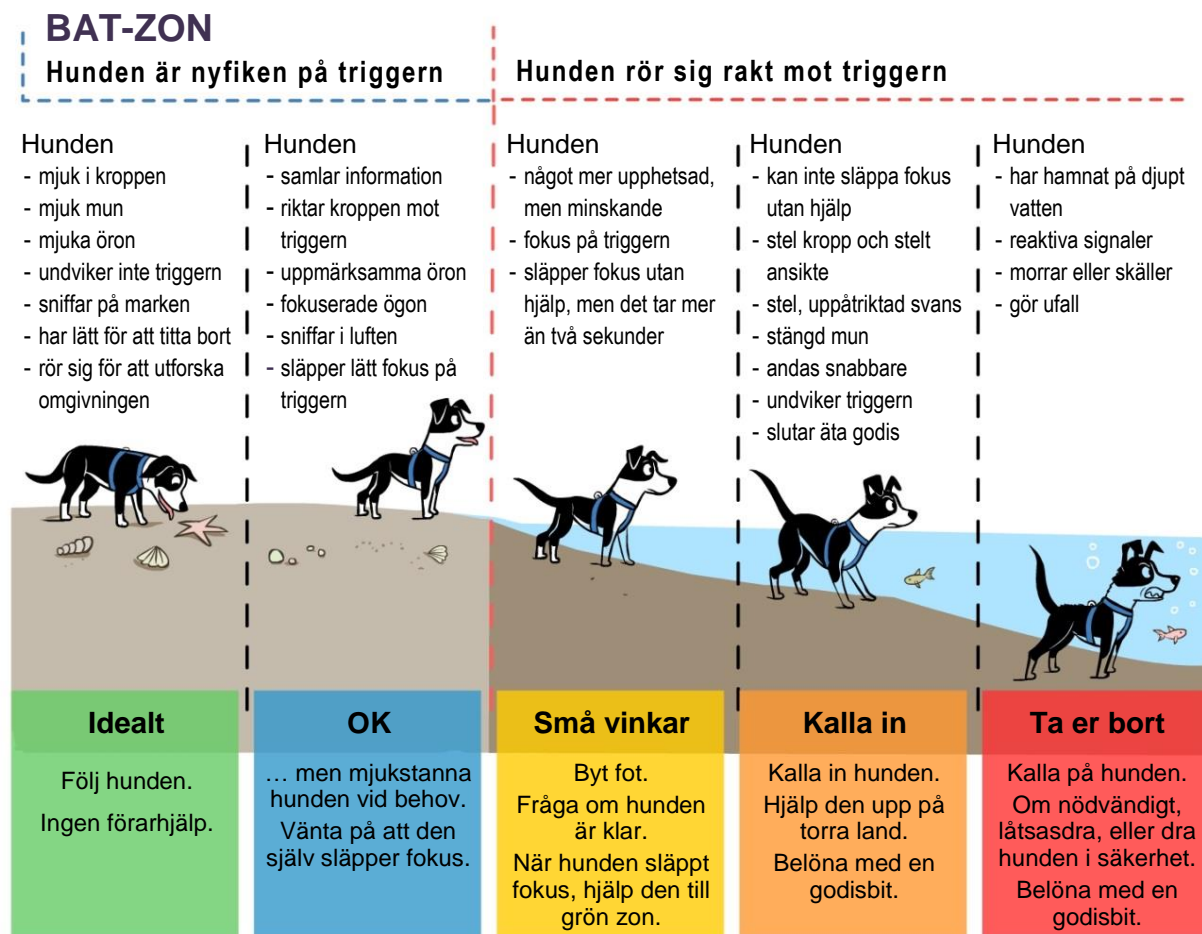
**Set ups är tillrättalagda övningar inför verkliga livet:** De stora attitydförändringarna hos din hund kommer med Set ups, det ger din hund möjlighet att träna på ett sunt beteende. Set ups är övningstillfällen med en "trigger" – hund eller person som normalt skulle utlösa en dålig respons – som är tillräckligt långt bort så hunden inte bekymrar sig om den. Den idealiska Set upen är som en promenad där hunden vandrar i frihet och föraren följer "the least intrusive" (det som stör minst). **Om du vill att din hund ska vara lugn i verkliga livet, använd Set ups för att låta den träna på att vara lugn.**

**Set ups ger din hund mesta möjliga kontroll inom en säker, naturlig ram,** som en badvakt som skyddar badgäster på en strand. Bra badvakter ser till att hålla miljön rolig och säker genom att hålla sig ur vägen, men agerar snabbt när de behöver sätta gränser eller rädda en simmare. En sådan badvakt stör bara precis så mycket som behövs för att undvika eller avbryta osäkra verksamheter.

<sup>1</sup> BAT står för Behavior Adjustment Training, dvs beteendemodifieringsträning.

<sup>2</sup> BAT är inte bara för hundar! Det kan också användas för andra djur, bland annat hästar.

## Hundens stressnivå kan liknas vid att hamna på djupt vatten



BAT Set ups tillåter hundar att utforska sin omgivning. Var uppmärksam på tecken på stress och ingrip bara om det verkligen är nödvändigt. Upprätthåll en miljö där din hund känner sig trygg. Om stressnivån går över ”nyfiket intresse”, uppmuntra din hund att gå vidare på det minst störande sätt som fungerar. (Se infoblad 4, Överlevnadsstrategier)

**Trigger:** När du planerar din BAT Set up är det viktigt att välja ett bra arbetsavstånd. Utgå från det avstånd till triggern där du bedömer att din hund kommer reagera. Välj det största av följande två avstånd: det tredubbla avståndet till triggern där du är säker på att din hund noterar – men inte reagerar på – triggern, eller det dubbla avståndet till triggern där din hund fortfarande kan arbeta för godis men inte skäller/gör utfall. Rätt arbetsavstånd från triggern kan vara tvärs över gatan, en fotbollsplan bort, eller ännu längre i början. Triggern bör tillåtas agera så naturligt som möjligt, så att hunden kan interagera med triggern (på rätt avstånd). Om triggern är en hund, minskar stressen för triggern om den kan tillåtas röra på sig. Triggerhunden kan behöva arbeta för godis, om klienthunden eller triggerhunden behöver det för en lyckad Set up.